

Haarlems Dagblad, 13-02-2009

Groot toernooi dit weekend in Heemstede

Mahjong: ontspanning en hersengymnastiek

Bennebroek – Veel mensen hebben wel eens van het Chinese spel ‘Mahjong’ gehoord. In landen als China en Japan is het zelfs een nationaal tijdverdrijf. Nederland kent ook behoorlijk wat fanatieke Mahjong–spelers: op 14 februari vindt in Heemstede het Mahjong Valentijnstoernooi plaats.

Tijdens dit toernooi zullen 72 deelnemers aanwezig zijn waarvan 44 zich willen kwalificeren voor het World Mahjong Championship in 2010 te Utrecht. Uiteindelijk mogen 28 deelnemers naar het WK. Wil Meijer–Kal (49) is organisatrice van het toernooi en oprichtster van Mahjongclub ‘Bamboe Acht’.

In de woonkamer van Wil Meijer valt direct de grote gong op. “Om het begin van het toernooi aan te kondigen. Een cd is toch veel minder echt”, lacht Meijer. Mahjong speelt ze al van kinds af aan. Haar vader komt uit Indonesië en kende het spel al. Haar ouders hadden het spel van een familielid gekregen. “Eigenlijk deden we maar wat, we maakten onze eigen spelregels. Zo’n 9 jaar geleden waren we met de familie op vakantie en zijn we er eens goed voor gaan zitten. We waren meteen verkocht.”

Voordat Meijer gaat uitleggen hoe het spel in elkaar steekt, pakt ze eerst twee koffers met stenen. Ze maakt de koffer open met de roodkleurige stenen. “Met deze agaat stenen spelen we nooit. Maar ik heb het spel in China gekocht en het is zo mooi, je moet er toch niet aan denken dat een steen kapot valt.” De witte stenen uit de andere koffer worden wel regelmatig gebruikt. “Mahjong wordt gespeeld door vier spelers met behulp van 144 stenen. Het gaat erom om met 14 stenen zo snel mogelijk 4 gelijke of opeenvolgende combinaties te maken. Het is een echte denksport, je moet alle combinaties in je hoofd hebben zitten en dat zijn er oneindig veel. Concentratie en tactiek zijn heel belangrijk. En natuurlijk speelt geluk ook een rol, als je niet de juiste stenen hebt dan wordt het moeilijk, net zoals je bij een kaartspel de goede kaarten nodig hebt. Je kan het spel op vele manieren spelen: je hebt de Nederlandse Toernooi Regels, de Mahjong Competition Rules, Hong Kong en Riichi. De MCR regels zijn de internationale regels en worden gespeeld op het Valentijnstoernooi.”

Sinds 2006 geeft Meijer Mahjong–cursussen bij Casca in Heemstede. Ook geeft zij workshops thuis om mensen kennis te laten maken met het spel. “Er komen bij mij ook ouderen op cursus. Voor hen is Mahjong een soort hersengymnastiek. Ze blijven er alert bij.”

Voor Meijer is Mahjong vooral ontspanning. “Je moet er wel bij nadenken maar toch kan ik me tijdens het spelen helemaal ontspannen en even alles vergeten.” In huize Meijer wordt menig avondje aan het spel gewijd, vaak met de achterburen. Zo nu en dan speelt de Bennebroekse Mahjong on line. “Ik wacht tot er vier spelers zijn, ondertussen check ik gewoon mijn mail, en zodra de gong gaat beginnen we.”

Meer informatie: www.bamboeacht.nl